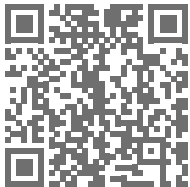


# Dr. Schröder

Master of Science Kieferorthopädie

Kieferorthopädie  
Kleiststraße



Kleiststraße 1 | 32657 Lemgo

0 52 61 - 9 34 69 00

[www.kfomaster.de](http://www.kfomaster.de)

Deinen Termin einfach online vereinbaren.



*Pflege & Tragezeit der herausnehmbaren*  
**ZAHNSPANGE**

## Lieber Patient, liebe Eltern,

heute beginnen wir die Behandlung mit einer herausnehmbaren Zahnsperre. Nachfolgend haben wir alle wichtigen Infos zusammengestellt.

## Aufbewahrung

Bitte nur in der dafür vorgesehenen Sperrdose mit Luftlöchern! In anderen, luftdichten Dosen können sich gesundheitsschädliche Fäulnis- & Schimmelpilze an der Zahnsperre bilden!



## Die Tragezeit

Aktivator o. aktive Platte: nachmittags und in der Nacht (14 - 16 Stunden pro Tag)  
Headgear (Außensperre): immer zu Hause (12 - 14 Stunden pro Tag)

## Die Pflege...

deiner Zahnsperre ist genauso wichtig wie die deiner Zähne. Am Besten man gewöhnt sich an zuerst die Zähne, dann die Sperre zu putzen.

Für die Pflege der Zahnsperre eignet sich eine Zahnbürste oder eine spezielle Prothesenbürste. Einfach mit Zahnpasta unter fließendem Wasser die Zahnsteinablagerungen entfernen.

Von Zeit zu Zeit kann die Sperre für ca. 15 Minuten in ein sprudelndes Reinigungsbad gelegt werden. **Auf keinen Fall aber in heißes oder kochendes Wasser!** Für einen besseren Geschmack kann sie kurze Zeit in Mundspüllösung gelegt werden.